



## OBJECTIF :

Développer l'esprit d'équipe afin de favoriser un environnement de travail sain et collaboratif dans le respect de valeurs communes et d'objectifs définis.

## PROGRAMME :

### 1°) Collecte des représentations

- Qu'est-ce que l'esprit d'équipe ?

### 1°) Comprendre le fonctionnement d'une équipe à l'aide de jeux de rôles

### 2°) Les bases de la communication

### 3°) Le travail en équipe :

- Objectifs (jeu du but commun)
- Compétences (développement)
- Complémentarité (méthode Dr .Belbin)
- Compréhension (forces et faiblesses)
- Confiance (en soi, en l'autre, en l'équipe)
- Entraide (et prospérité mutuelle)
- Evaluation et évolution (roue de Deming)

### 4°) Le rôle du manager et la Matrice d'Eisenhower

### 5°) Les conflits d'idées et la confrontation de point de vue

### 6°) L'analyse transactionnelle et la communication non violente pour un résultat gagnant/Gagnant (jeux de rôles)

### 7°) Collecte des nouvelles représentations et connaissances

### 8°) Evaluations à chaud et présentation de l'évaluation à froid

### 9°) Echanges libres

## DEVELOPPER L'ESPRIT D'EQUIPE

## COMPETENCES VISEES :

Être capable de :

- Prendre conscience de la valeur ajoutée du collaboratif
- Communiquer avec son équipe
- Se fier aux autres et à soi
- Accepter les opinions et les idées des autres
- Résoudre les conflits d'idées et la confrontation de points de vue de façon gagnants/gagnants

**DUREE :** 1 jour (7 heures) **PREREQUIS :** Aucun

**Tarifs :** 995 € nets de taxes hors frais déplacement

**Personnes en situation de handicap :** L'entreprise s'assure de l'accessibilité suivant ses stagiaires

## METHODES PEDAGOGIQUES :

Pédagogie participative selon notre processus d'apprentissage : **EREC** : Engagement / Réflexion Expérimentation / Compréhension / Action

## EVALUATIONS :

- **à chaud :** des acquis de connaissances par des questions ouvertes ; de l'évolution des représentations ; de la satisfaction des participants
- **à froid :** après 6 mois auprès :
  - du stagiaire : auto-évaluation de son comportement et des changements
  - du responsable : évolution des indicateurs et de l'impact de la formation sur la santé des personnes

## DOCUMENTS :

- Livret pédagogique pour chaque participant
- Attestation individuelle de formation
- Bilan pour le responsable (évaluations et remarques des participants et du formateur)



[www.olcf.fr](http://www.olcf.fr) 06.35.34.41.19 [olcf@sfr.fr](mailto:olcf@sfr.fr)

5 imp. du pré du bief 21110 LONGCHAMP

Siret : 411 045 974 00028 - Datadocké

Déclaration OF : 27210399621