



INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

OBJECTIF :

Face à une situation d'urgence, être capable de réagir calmement et de porter assistance en attendant les secours

COMPETENCES VISEES :

Être capable de :

- réagir calmement face à une situation d'urgence
- prévenir un accident ou un sur-accident
- se rendre compte de l'état de la victime
- alerter les urgences
- réaliser les premiers gestes de secours

PROGRAMME :

1°) Collecte des représentations

Que faire devant une situation d'urgence avec une victime ?

2°) Evaluer les conditions de sécurité afin de prévenir tous dangers supplémentaires pour soi, la victime ou les autres personnes

3°) Rechercher les signes qui montrent que la vie de la victime est menacée

4°) Alerter ou faire alerter les services d'urgence en décrivant ce que vous avez constaté de façon précise

5°) Secourir la victime

- Les Plaies
- L'étouffement
- Les Traumatismes
- Les brûlures
- Les malaises
- La victime Inconsciente qui respire
- La victime inconsciente qui ne respire pas

6°) Collecte des nouvelles représentations et connaissances

7°) Evaluations à chaud et présentation de l'évaluation à froid

8°) Echanges libres

DUREE : 1 jour (7 heures) **PREREQUIS :** Aucun

Tarifs : 845 € nets de taxes hors frais déplacement

Formation en ESAT, adaptée aux personnes en situation d'handicap psychique, mental ou cognitif

METHODES PEDAGOGIQUES :

Pédagogie participative selon notre processus d'apprentissage : **EREC** : Engagement / Réflexion Expérimentation / Compréhension / Action

EVALUATIONS :

- **à chaud :** des acquis de connaissances par des questions ouvertes et des compétences par des exercices en situations pratiques ; de l'évolution des représentations ; de la satisfaction des participants
- **à froid :** après 6 mois auprès :
 - du stagiaire : auto-évaluation de son comportement et des changements
 - du responsable : évolution des indicateurs et de l'impact de la formation sur la santé des personnes

DOCUMENTS :

- Livret pédagogique pour chaque participant
- Attestation individuelle de formation
- Bilan pour le responsable (évaluations et remarques des participants et du formateur)

